

3º UNIDAS
UNião Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde
SUPERINTENDÊNCIA MINAS GERAIS

em movimento
Montes Claros



Promovendo saúde e prevenindo doenças

Venha participar de uma manhã ao ar livre, com atividades destinadas à promoção da saúde e bem-estar. Um momento de diversão, informação e convivência para sair da rotina e dar mais valor à vida.

Data: sábado, 25 de setembro de 2010

Horário: 08:00h às 13:00h

Local: Praça da Catedral - Montes Claros / MG

ATIVIDADES

- Aferição da pressão arterial
- Glicemia capilar, colesterol
- Cálculo de IMC – Índice de Massa Corporal
- Orientação para doação de sangue e medula
- Orientação nutricional

Orientação à saúde

- Saúde Bucal
- Orientação fisioterápica
- Teste Coronariano
- Escovódromo
- Orientação sobre o Câncer de Mama
- Orientações sobre vacinas

Atividades físicas

- Iso Fretching e Pilates
- Alongamento
- Atividades de relaxamento

- Saúde do idoso
- Dislipidemia
- Hipertensão arterial

Palestras

- DST – Doenças sexualmente transmissíveis
- Cardiopatias
- Nutrição - Alimentação saudável
- Prevenção do câncer de pele

Realização



Apoio



Empresas Parceiras



Hemocentro Regional de Montes Claros-Hemominas

Empresas Filiadas à UNIDAS - Superintendência MG

ABEB - ABET - AGROS - AMAGIS - AMMP - ASSEFAZ - ASSEMB. LEGISLATIVA DE MG - ASTTTER - CAMED - CAPESESP - CASSI - CAIXA - CNEH - CONAB - COPASS SAÚDE - CORREIOS - CYRD/PASA - DESBAN - EMBRAPA - EMBRATTEL/PAME - FASPE/BACEN - FASSINCRA - FIDPREV - FORLUZ - FUNDAFFEMG - FUNDAÇÃO SAÚDE ITAÚ - GEAP - INFRAERO - IRB - NOVELIS DO BRASIL - PETROBRÁS - PLAN-ASSISTE(MPT) E PLAN-ASSISTE(MPF) - PRDASA - PREVIMINAS - SERPRO - SESEF/PLANSFER - SIST. PAULISTA DE ASSISTÊNCIA - UNAFISCO - UNIFENAS SAÚDE - USIMINAS